



CLUB ALPINO ITALIANO

**SCUOLA DI ALPINISMO, SCIALPINISMO E
ARRAMPICATA LIBERA
VALLE DELL'ADDA**

**Regolamento dei Corsi di Alpinismo,
Scialpinismo e Arrampicata Libera**

Partecipanti ai Corsi

I partecipanti ai Corsi devono essere Soci del Sodalizio in regola con il tesseramento annuale. In casi particolari (disabilità, attività giovanile, ecc.) è consentito accettare, a titolo promozionale, non Soci.

Copertura assicurativa

L'iscrizione al CAI garantisce automaticamente la copertura assicurativa per gli infortuni in attività Sociale e per la copertura delle spese inerenti al Soccorso Alpino.

Le attività Sociali comprese nella garanzia assicurativa fornita dal Sodalizio, sono tutte quelle organizzate dalle strutture Centrali, da quelle Territoriali e dalle stesse Sezioni e Sottosezioni del CAI.

Partecipanti ai Corsi - Minorenni

I minorenni possono partecipare ai Corsi esclusivamente con il consenso scritto di entrambi i genitori o tutore legale, i quali si assumono pienamente la responsabilità e i rischi connessi alla partecipazione del minore; il Direttore del Corso si riserva tuttavia di accettare o meno l'iscrizione.

Il Direttore del Corso è consapevole che l'affidamento di minorenni comporta una responsabilità assoluta e richiede un'attenzione particolare alle loro esigenze e alla loro sicurezza visto che si tratta di assumere, durante le attività del Corso, quella che è chiamata "Responsabilità Genitoriale".

Certificato medico per i partecipanti ai Corsi

Gli allievi che partecipano ai Corsi devono presentare un certificato medico che attesti lo stato di buona salute per lo svolgimento di attività non agonistica. La certificazione medica per la tutela sanitaria degli sportivi non agonisti è di competenza dei medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta e rimane limitata ad uno "stato di buona salute". **Non vale in nessun caso l'autocertificazione.**

Corsi monotematici

I Corsi monotematici hanno come obiettivo l'approfondimento specifico di un solo argomento e di conseguenza sono strutturati con una durata temporale più limitata dei Corsi tradizionali.

I Corsi monotematici non sostituiscono i Corsi tradizionali e nemmeno si ritiene opportuna la suddivisione di un Corso tradizionale in moduli di breve durata, sia perché si perderebbe la visione d'insieme della disciplina, sia perché non faciliterebbe lo spirito di aggregazione e la nascita di rapporti di amicizia.

Norme di buona condotta

Il Direttore del corso ha la facoltà di allontanare un allievo, qualora lo stesso mostri atteggiamenti che possono pregiudicare il buon svolgimento del corso ed in particolare:

- Mancanza di ascolto alle più elementari direttive degli istruttori
- Comportamenti inadeguati che possono mettere a repentaglio la sicurezza generale per sé e per il gruppo
- Mancata puntualità agli appuntamenti, in particolare quelli previsti per le uscite pratiche
- Gravi carenze di allenamento e capacità motorie per sostenere fatiche e sforzi prolungati
- Mancata partecipazione ad almeno due lezioni teoriche e due uscite pratiche.

Le difficoltà massime previste nelle attività alpinistiche e scialpinistiche

La Scuola si organizzerà per rendere le uscite adeguate alle effettive capacità dei partecipanti e a considerazioni legate alle condizioni operative e alla natura degli itinerari scelti. Pur raccomandando di attenersi ai parametri proposti, nell'ambito dello svolgimento del Corso, le difficoltà massime affrontate possono essere ridotte o incrementate rispetto a quelle indicate.

Accettazione del rischio

L'alpinismo, lo scialpinismo e l'arrampicata in montagna o in falesia, in tutte le loro forme, sono attività che presentano dei rischi ineliminabili e chi le pratica se ne assume la piena responsabilità. L'accettazione del rischio è parte integrante dell'andare in montagna nelle sue diverse stagioni e situazioni. La conoscenza ed il rispetto della montagna sono condizioni indispensabili per una corretta frequentazione degli ambienti alpini. L'obiettivo della Scuola Valle dell'Adda è quello di adottare tutte le misure precauzionali affinché nella frequentazione dell'ambiente outdoor e indoor, si operi con "ragionevole sicurezza", perché un rischio residuo è sempre presente.

Allievo da capo cordata

I Corsi Sezionali di base avendo carattere di avviamento e di propedeuticità, non prevedono, in generale, che gli Allievi svolgano attività da capo cordata o da capo gruppo, fatto salvo casi specifici in cui è preferibile che l'Istruttore rimanga come secondo o terzo di cordata o dove, per fini di formazione e istruzione, accettando un margine di rischio maggiore, è opportuno che gli Allievi procedano da capo cordata o da capo gruppo.

Nei Corsi Sezionali di arrampicata libera di base, in palestra indoor ed in falesia, è prevista l'attività da capo cordata da parte dell'Allievo su percorsi che presentano protezioni ravvicinate, mentre nei Corsi di arrampicata libera avanzati anche su vie a più tiri.

Inoltre, il Direttore di un Corso Sezionale avanzato e/o di perfezionamento, ha la facoltà di poter far condurre un Allievo da capo cordata o da capo gruppo in alcuni tratti degli itinerari, purché il percorso risulti esente da pericoli oggettivi prevedibili e presenti la possibilità di facile posizionamento degli ancoraggi di progressione e di sosta